

Bewegung mit Tomatensoße – Gesundes und Experimentelles für Kinder und Jugendliche im Bonner Norden.

gefördert von



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Übersicht mit Kurzbeschreibungen: Angebote für weiterführende Schulen

| Thema | Kurzbeschreibung | Rahmenbedingungen (Zeit, Raum, Klassenstufe) |
|--|---|--|
| Find your move Bewegung in der Schule | „Wir wollen, dass DU deinen Sport finden kannst! Dafür probieren wir ganz verschiedene, eher ungewöhnliche Sport- und Bewegungsarten aus. Dabei kann jeder etwas finden, das Spaß macht. Ob cool im Parcours über Hindernisse, Balance auf der Laufkugel, Jonglieren mit Bällen etc., Yoga oder lieber Krafttraining (auch ohne Fitnessstudio) – das geht! | 3 Stunden (auch 2 x 1,5 Std. möglich) Turnhalle Ab Stufe 5 |
| Find your move | Wir wollen, dass DU deinen Sport finden kannst! Wir probieren ganz verschiedene, eher ungewöhnliche Sport- und Bewegungsarten aus, alleine oder mit vielen zusammen – es gibt so viele Sport- und Bewegungsarten, die Spaß machen! Ob Salto an der Wand, die Kletterwand entlang hangeln, Balance auf der Slackline oder Laufkugel, Jonglieren mit Bällen etc., Yoga oder lieber Krafttraining auch ohne Fitnessstudio – das geht! | 5 Stunden Projekttag bei Abenteuer Lernen |
| GPS-Tour Kennenlernen des Stadtteils | Wie orientiere ich mich im Raum? Wie funktionieren ein GPS-Gerät oder ein Navigations-Gerät im Auto? Auf einer GPS-Tour wird der eigene Stadtteil in Kleingruppen einmal ganz neu erlebt. Mit vielen Rätseln und kleine Aufgaben gehen wir auf Erkundungs-Tour. | 4 Stunden ab Stufe 7 Auch für RollifahrerInnen! |

| | | |
|---|--|---|
| <p>Essen für alle - Vom sorgsamem Umgang mit Lebensmitteln</p> | <p>Viel zu viele Lebensmittel, die wir einkaufen, werfen wir weg. Einige davon originalverpackt und ungenutzt. Wir kaufen zu viel ein, lagern unsere Lebensmittel falsch, verwerten Reste nicht weiter. Das hat Folgen für uns und für die Umwelt.</p> <p>Aber wir können etwas dagegen tun! In diesem Workshop schauen wir, was wir aus „Resten“ noch kochen können und erfahren, wie Lebensmittel-Retter aktiv etwas gegen die Verschwendung tun. Wir veranstalten eine „Schnippel-Party“ und kochen gemeinsam unser Mittagessen aus Lebensmitteln, die noch viel zu schade für die „Tonne“ sind.</p> | <p>5 Stunden</p> <p>Projekttag bei Abenteuer lernen</p> <p>ab Stufe 5</p> |
| <p>Schokolade</p> | <p>Ob als Tafel, Bonbon oder Osterhase - Schokolade ist einfach lecker! Aber wie wird Schokolade eigentlich hergestellt? Was benötigt man alles, um die köstliche Süßigkeit genießen zu können?</p> <p>In diesem Workshop erfahren wir, welche Zutaten wir brauchen, wo diese herkommen und wer alles mitwirken muss, bis die Schokolade bei uns im Supermarkt zum Verkauf angeboten wird. Geht es dabei immer „fair“ zu und was bedeutet es, wenn ich eine „fair-trade-Schokolade“ esse.</p> <p>Natürlich werden wir auch eigene Schokolade herstellen. Wir mörsern, mischen, walzen und probieren.</p> | <p>5 Stunden</p> <p>Projekttag bei Abenteuer lernen</p> <p>ab Stufe 7</p> |