

# Bewegung mit Tomatensoße – Gesundes und Experimentelles für Kinder und Jugendliche im Bonner Norden.

gefördert von



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Übersicht mit Kurzbeschreibungen: Angebote für Jugendzentren

Thema	Kurzbeschreibung	Rahmenbedingungen (Zeit, Raum, Altersstufe)
<b>Alles über Schokolade</b>	<p>Ob als Tafel, Bonbon oder Osterhase - Schokolade ist einfach lecker! Aber wie wird Schokolade eigentlich hergestellt? Was benötigt man alles, um die köstliche Süßigkeit genießen zu können?</p> <p>In diesem Workshop erfahren wir, welche Zutaten wir brauchen, wo diese herkommen und wer alles mitwirken muss, bis die Schokolade bei uns im Supermarkt zum Verkauf angeboten wird. Geht es dabei immer „fair“ zu und was bedeutet es, wenn ich eine „fair-trade-Schokolade“ esse?</p> <p>Natürlich werden wir auch eigene Schokolade herstellen. Wir mörsern, mischen, walzen und probieren.</p>	<p>6 Stunden ab 12 Jahre</p>
<b>Skyline von Bonn – Bewegung und Kunst</b>	<p>Die Skyline oder "Himmelslinie" ist die Linie, die Himmel und Erde verbindet.</p> <p>So hat auch Bonn eine spannende Form, der wir mit Stift und Papier nachspüren und die wir zu neuen Kunstwerken weiter verarbeiten wollen. Den besten Blick hat man vom Rheinufer aus. Daher radeln wir am Fluss entlang auf der Jagd nach den schönsten Motiven unserer Stadt.</p>	<p>3 Stunden ab 12 Jahren</p>

<p><b>Action Painting</b></p>	<p>Action-Painting wurde von dem Künstler Jackson Pollock „erfunden“. Bei dieser Art der Malerei lässt der Künstler – also du – die Farbe auf die auf dem Boden liegende Leinwand tropfen und fließen, er schüttet und spachtelt, so dass sich tolle Muster aus Farbspritzern und Farbflüssen bilden. Manchmal nimmt er auch keinen Pinsel, sondern lässt die Farbe aus einem Loch im Boden einer Farbdose fließen. Malen in Aktion – habt ihr Lust?</p> <p>Bitte Sachen anziehen, die schmutzig werden dürfen</p>	<p>3 Stunden</p>
<p><b>Artistik für Alle</b></p>	<p>Jonglieren mit Bällen, Tellern, Ringen etc., balancieren auf Wackelbrett oder Laufkugel, Menschenpyramiden bauen; jeder kann ein Artist oder eine Artistin sein!</p> <p>Wir probieren Zirkuskünste aus und bauen uns auch ein paar Sachen selbst, so dass ihr selbst weiterüben könnt</p>	<p>5 x 2 Stunden ab 10 Jahren</p>
<p><b>Seifenkistenbau</b></p>	<p>Ausgestattet mit Material und Werkzeugen werden in kleinen Teams gemeinsam flotte Seifenkisten-Flitzer konstruiert und gestaltet.</p> <p>Nach der Präsentation der Seifenkisten auf der „Autoshow“, bei der das kreative Design bewundert werden kann, geht es zur Fahrprüfung. Wie liegt das Gefährt in der Kurve? Ist es stabil und fahrtüchtig? Das Highlight des Seifenkistenbaus ist aber dann natürlich das Rennen: Hierbei zählt nicht nur die Schnelligkeit des Gefährts, sondern insbesondere die „Pferdestärken“ der Anschieber und der Teamgeist sind gefragt.</p>	<p>Ferien-Workshop 5 x 5 Stunden ab 10 Jahren</p>